

**Catherine Serres**

**Cathy Relaxation 64**

Hameau Phenzea, Rue Chiripa Bat A

N°6 64210 Bidart

TEL: 06 25 39 74 88 – Mail : [contactrelaxation64@gmail.com](mailto:contactrelaxation64@gmail.com)

N° Siret : 520 400 250 00012

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 64 03431  
64 auprès du préfet de la région Aquitaine »

## **Objectifs, public concerné, moyens pédagogiques, suivi et évaluation adaptable pour tous les massages**

### **OBJECTIFS**

Acquisition de nouvelles techniques de soin du corps, sans visée thérapeutique au sens médical du terme. Cette formation vient enrichir la gestuelle des professionnelles de l'esthétique et du bien-être. Être apte à dispenser le modelage.....

Pratiquer en utilisant des postures pour éviter la fatigue et les tensions physiques.

Mettre en œuvre un relationnel pour dérouler une séance complète, accueillir le client et identifier sa demande, adapter le protocole de base aux besoins spécifiques. Ressenti de fin de séance

Connaître et respecter les contre-indications

### **Public concerné et prérequis**

Cette formation est ouverte plus particulièrement aux personnels des instituts et établissements offrant à la clientèle des prestations d'hydrothérapie et/ou d'esthétique.

**Prérequis** : Aucun. Personne voulant étendre leur pratique de massage bien-être et motivation du praticien(ne), reconversion professionnelle ou particulier après entretien téléphonique

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Support pédagogique sur papier, paperborad, le(la) formateur(trice) montrera, expliquera les différentes manœuvres

Enseignement théorique et exercices pratiques en alternance (principe du donneur/receveur).

### **Suivi et évaluation des résultats, préventions abandons**

Evaluation de satisfaction par les stagiaires

Evaluation du stagiaire par le formateur (compétence, participation du stagiaire, implication dans le modelage et prise en charge de la personne, acquisition des manœuvres enseignées lors de la pratique du modelage dans son entier, positionnement). QCM

La présence du stagiaire à la globalité de la formation est nécessaire pour valider celle-ci

Attestation de présence

Attestation de formation individualisée

Pour prévenir des abandons : mise en situation au cours de la formation, exercices ludiques, moment d'échange tout au long de la journée pour adapter si besoin